

## ÍNDICE ATEROGÉNICO O DE CASTELLI

Considerado como predictor de riesgo cardiovascular. Este índice nos va a dar pistas sobre el riesgo para la salud derivado de nuestros niveles de colesterol, teniendo en cuenta tanto el nivel de colesterol total como el nivel de colesterol “bueno” HDL.

El origen del índice está en las observaciones del Dr. William Castelli (director del Estudio Cardiovascular de Framingham) que individuos con nivel total de colesterol bajo también pueden estar en riesgo de enfermedad cardiovascular si tienen un bajo nivel de colesterol bueno o HDL, o viceversa, individuos con niveles altos de colesterol total pero niveles también altos de colesterol HDL no desarrollan problemas cardiovasculares ya que el exceso de colesterol es eliminado por el cuerpo.

$$\text{Índice de Castelli} = \text{Colesterol total} / \text{Colesterol HDL}$$

Por lo tanto un índice de Castelli bajo indica que la relación de colesterol bueno respecto al total es alta y por lo tanto corremos un riesgo menor de enfermedad coronaria, mientras que un índice de Castelli alto indica precisamente lo contrario, un riesgo alto de enfermedad coronaria ya que nuestro cuerpo no “elimina” el colesterol.

Un índice de Castelli por debajo de 5 para los hombres y por debajo de 4,5 para las mujeres supone un riesgo cardiovascular normal-bajo (más bajo cuanto más bajo sea el índice, incluso algunas fuentes sitúan los valores ideales por debajo de 3,5).

Por contra, un índice de Castelli por encima de los valores citados supone un riesgo alto de sufrir problemas cardiovasculares.

En cualquier caso, el índice de Castelli es un parámetro que debe ser evaluado por su médico juntamente con otros factores de riesgo