FUNDACION VICENTE TORMO

Actualidad | Fundación | Formación Continuada | Entidades Saludables

MEMORIA ANUAL 2024

ÍNDICE

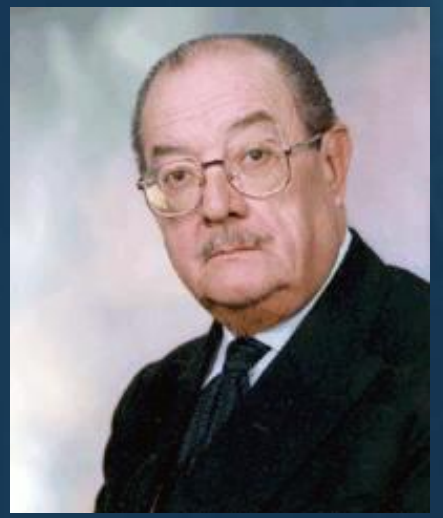
FUNDACION
VICENTE TORMO
Actualidad
Fundación
dables
Actividades
QUIÉNES SOMOS
PATRONATO
OBJETIVOS Y MISIÓN
PROMOCIÓN EN SALUD CARDIOVASCULAR EN EL 2024
MÉTODOS DE ACTUACIÓN EN EL 2024
• TRABAJO EN EMPRESAS Y FORMACIÓN CONTINUADA
• ACTIVIDADES BECADAS A POBLACIÓN VULNERABLE
• ACTIVIDADES ABIERTAS CON FAMILIARES
EVALUACIÓN DE LOS OBJETIVOS PROPUESTOS Y REALIZADOS
P
PR Segment
ST Segment
T

QUIÉNES SOMOS

FUNDACION VICENTE TORMO

Actualidad | Fundación | Formación Continuada | Entidades Saludables

La Fundación Vicente Tormo se constituye en Valencia en el año 2006, por parte del Excmo. Dr. D. Vicente Tormo Alfonso (1921-2007), Cardiólogo de reconocido prestigio, Introductor en España de los Programas de Prevención Cardiovascular y Rehabilitación Cardiaca (1977) y primer presidente valenciano de la Sociedad Española de Cardiología (1979) entre otros méritos cardiológicos.



Con domicilio a efectos de notificaciones, Avenida Cortes Valencianas, 41 1º G, 46015 Valencia, con CIF G-976576662 e inscrita en el Registro de Fundaciones del Ministerio de Educación y Ciencia con el número 880.

El ámbito territorial donde puede desarrollar la Fundación Vicente Tormo sus actividades, se extiende a todo el territorio nacional.

La Fundación Vicente Tormo, viene organizando programas **de PROMOCIÓN DE LA SALUD CARDIOVASCULAR** (prevención cardiovascular) dirigidos a personas con bajo, moderado, alto y muy alto riesgo de padecer una enfermedad del corazón o un ictus cerebral, ayudando a crear, **a través de un mayor conocimiento de los factores de riesgo cardiovascular, una cultura de AUTOCUIDADO**, cuyo objetivo general es permitir que los ciudadanos elijan opciones sanas en su estilo de vida.

PATRONATO

PRESIDENTA
Dra. Dª Emilia Tormo Esplugues

SECRETARIA
Dª Carmen Tomás Bernat

VOCALES

Dª Ana Belén Ceballos Sancho

Dr. D. Salvador Blanch Tormo

Dr. D. Ignacio Vallés Tormo

Dª Amparo Tomás Bernat

OBJETIVOS Y MISIÓN

OBJETIVOS GENERALES

- **Formar en salud cardiovascular a la población en general**, con el fin de conseguir que la persona se implique en su salud **(AUTOCUIDADO)** a través de un cambio de vida saludable.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- **La formación se realiza** a través de, sesiones o cursos -online-presencial o presenciales- talleres, grupos de autoayuda, sin distinción de edades, sexo, raza, estatus social. El contenido de la formación abarca:

MAYOR CONOCIMIENTO DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR

IMPORTANCIA DE LOS ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

- Dieta saludable
- Ejercicio: evitar el SEDENTARISMO
- Gestión de emociones: Cerebro positivo y social

PROMOCIÓN EN SALUD CARDIOVASCULAR EN EL 2024

- FORMACIÓN CONTINUADA EN SALUD CARDIOVASCULAR
- MUJER Y SALUD CARDIOVASCULAR
- GRUPOS DE AUTOAYUDA
- PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR EN PERSONAS DE EDAD LABORAL
- ACTIVIDADES ABIERTAS A PÚBLICO EN GENERAL
- VALORACION PERSONAL DEL RIESGO CARDIOVASCULAR

FORMACIÓN CONTINUADA EN SALUD CARDIOVASCULAR

FORMAR EN AUTOCUIDADO DE LA SALUD

A través del Programa de Promoción de Salud Cardiovascular, las personas se van implicando en el AUTOCUIDADO DE SU SALUD mediante un cambio fácil y sencillo de su estilo de vida.

El ir adquiriendo un mayor conocimiento de los FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR, tanto modificables como no modificables, ayuda a saber discernir aspectos ordinarios de la vida de la persona que debe cambiar.

Los AUTOCUIDADOS, no solo previenen enfermedades cardiovasculares, sino que también ayudan a prevenir otras enfermedades como el cáncer, demencia vascular o enfermedad de Alzheimer.

MUJER Y SALUD CARDIOVASCULAR

ES UN OBJETIVO GENERAL EL MEJORAR EL CONOCIMIENTO EXISTENTE SOBRE LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES EN LA MUJER

La concienciación y difusión en la salud cardiovascular de la mujer, sobre todo durante su vida laboral y en mujeres menopaúsicas, es uno de nuestros objetivos principales desde el inicio de la fundación Vicente Tormo.

Dentro de los factores de riesgo cardiovascular clásicos, algunos de ellos son especialmente perjudiciales en el sexo femenino como: El tabaquismo, el bajo perfil psicosocial, la diabetes y la fibrilación auricular.

Hay factores de riesgo cardiovascular que son únicos en la mujer como: Los problemas vasculares en el embarazo (hipertensión y preclamsia, la diabetes gestacional los partos prematuros), el síndrome de ovario poliquístico, el uso de tratamientos hormonales y el declive hormonal propio de la menopausia.

El dolor torácico típico del infarto de miocardio en mujeres, es menos específico y en un porcentaje mayor se objetiva enfermedad coronaria no obstructiva.

GRUPOS DE AUTOAYUDA

EN LA ACTUALIDAD TRABAJAMOS ESTOS GRUPOS DE AUTOAYUDA CON EL CLUB DEL CORAZÓN DEL HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE VALENCIA

Se tiene una sesión formativa presencial tres semanas al mes sobre salud cardiovascular impartida por profesionales sanitarios de la FVT, de 1h 30 minutos: 55 minutos para la exposición del tema a tratar y el resto del tiempo se dedica al trabajo en conjunto y coloquio dirigido por el profesional sanitario. En cada sesión formativa, se trabaja un FRCV.

Se pretende con estas sesiones, profundizar en los distintos Factores de Riesgo Cardiovascular y fomentar acciones para que las opciones más saludables de control de los mismos sean fáciles y asequibles para los asistentes, teniendo en cuenta las características personales del grupo.

El ambiente de confianza del grupo, muy conseguido en el Club del Corazón, es un factor importante para facilitar que los participantes aporten las dificultades que puedan tener, y conseguir a través de la ayuda mutua del grupo los objetivos que se proponen.

PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR EN PERSONAS DE EDAD LABORAL

La detección de los Factores de Riesgo Cardiovascular y la implicación de la persona para su control a través del AUTOCUIDADO, es fundamental en este colectivo, no solamente para el trabajador, sino también para la empresa.

¿QUÉ APORTA EL PROGRAMA DE PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR EN ESTA POBLACIÓN?

A LA EMPRESA:

Reducción del absentismo laboral. Incremento de la productividad. Mejora del clima laboral. Aumento de la motivación y de la creatividad de los empleados.

EN LOS EMPLEADOS PROPORCIONA:

Mayor calidad de vida personal. Reducción del estrés. Mayor capacidad de desarrollo profesional. Mayor motivación y entusiasmo en el ejercicio del trabajo diario. El trabajador valora positivamente a la empresa por preocuparse y ocuparse de su salud.

ACTIVIDADES ABIERTAS A PÚBLICO EN GENERAL

ORGANIZACIÓN DE TALLERES, SESIONES O JORNADAS GRATUITAS ABIERTAS AL PÚBLICO EN GENERAL

La subida de la cesta de la compra de productos básicos esenciales para una buena nutrición, la sensación de estrés personal, prisas, impaciencias, sedentarismos… esta situación hace que muchas familias españolas tengan cada vez más dificultades para poder llevar una vida saludable. Un aspecto importante es ayudar a poder llevar una nutrición saludable a personas en una situación económica difícil.

Por ese motivo en estos últimos años, hemos querido llegar a muchas personas, entre ellos familiares y amigos de los asistentes a nuestras actividades y ofertarles talleres, sesiones o jornadas puntuales gratuitos, que la fundación Vicente Tormo suele organizar de prevención cardiovascular.

A estas actividades suelen acudir entre 20 ó 30 personas que no fomentan habitualmente las actividades de formación en salud cardiovascular. Tienen una duración de 2horas y las imparte de forma voluntaria el personal de la FVT o invitados especialistas en la materia. Se suele organizar cuatro sesiones al año mínimo.

VALORACION PERSONAL DEL RIESGO CARDIOVASCULAR

La VRCV es un proceso fundamental en la práctica clínica para estimar la probabilidad de que un paciente desarrolle eventos cardiovasculares mayores (infarto de miocardio, ictus, muerte cardiovascular) en un periodo determinado, generalmente a 10 años. La VRCV permite una estratificación precisa y una toma de decisiones individualizada.

Los factores de riesgo cardiovascular y marcadores, se asocian a una mayor probabilidad de sufrir una enfermedad cardiovascular. Muchos de estos factores se pueden prevenir llevando unos hábitos de vida saludable y en un 80% de los casos se podría evitar la aparición de la enfermedad cardiovascular.

FORMA DE LLEVAR A CABO LA VALORACIÓN PERSONAL DEL RIESGO CARDIOVASCULAR (VRC)

1. **Tablas y calculadora de RCV utilizada:** SCORE 2 (Europeo) adaptada a los países de bajo riesgo, donde está incluida España.

2. **Evaluación clínica**: A través de un cuestionario detallado que incluye: Antecedentes personales y familiares de ECV, Factores de Riesgo tradicionales (HTA, Dislipemia, Diabetes, Tabaquismo, Obesidad) y estilos de vida (Sedentarismo, Estrés y Hábitos en la alimentación).

3. **Pruebas de Laboratorio:** Hemograma y Bioquímica General (Metabolismo de la Glucosa, Perfil Lipídico, Función Renal y Hepática)

BREVE DESCRIPCIÓN Y TEMPORALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL 2024

FUNDACION VICENTE TORMO

Actualidad | Fundación | Formación Continuada | Entidades Saludables | Actividades

ENUMERAMOS EL TRABAJO REALIZADO EN SALUD CARDIOVASCULAR DURANTE EL AÑO 2024, PARA ALCANZAR LOS OBJETIVOS PROPUESTOS.

TABLAS 1-2-3 y 4, donde se recogen las ACTIVIDADES DE FORMACIÓN REALIZADAS. Se incluye, el tipo de actividad, fechas, localización y número de asistentes, detallando las mujeres y hombres que han participado, el público general, la atención directa a nuestros socios y familiares.

VALORACIONES DE RIESGO CARDIOVASCULAR REALIZADAS EN EL 2024 a socios, familiares y público en general, con un seguimiento personal de 3 meses.

TABLA 1 (ACTIVIDADES FORMACIÓN 2024)

ACTIVIDAD REALIZADA		NÚMERO DEPERSONAS ATENDIDAS			
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	LUGAR DE LA ACTIVIDAD	FECHA	PÚBLICO NUEVO	SOCIOS	FAMILIARES
CURSO DE 6 HORAS: "LOS REMEDIOS EN SALUD CARDIOVASCULAR SON LOS MISMOS PARA TODOS". (LA ACTIVIDAD SE SUSPENDE EL DÍA ANTES POR PROBLEMAS INTERNOS DE LA FUNDACIÓN ESPURNA)	SEDE FUNDACIÓN ESPURNA (GANDIA)	6 Y 8 FEBRERO	15 (MONITORES DE ESPURNA)	--	--
FORMACIÓN CONTINUADA (SESIÓN FORMACIÓN Y TRABAJO CON LOS PARTICIPANTES DE 1 HORA DE DURACIÓN): "EL PELIGRO DEL ESTRÉS CRÓNICO. ¿CÓMO DETECTAR SI LO PADEZCO?	SESIÓN ONLINE PRESENCIAL	26 FEBRERO	--	16 (11 HOMBRES Y 5 MUJERES)	--
SESIÓN CON FAMILIARES DE 1 HORA DE DURACIÓN: " CAMBIA EL CHIP. DESCUBRE EL SECRETO PARA UNA VIDA SIN ESTRÉS" CONTENIDO: CEREBRO Y CORAZÓN. ¿CÓMO FUNCIONA NUESTRO SISTEMA NERVIOSO. LA NEURO PLASTICIDAD CEREBRAL. ¿QUÉ ES EL ESTRÉS? ESTRÉS AGUDO Y ESTRÉS CRÓNICO. TÉCNICAS DE RELAJACIÓN QUE NO FALLAN	VIVIENDA PARTICULAR EN CALLE TIRSO DE MOLINA, 4 (VALENCIA).	12 FEBRERO	--	--	20 (7 HOMBRES Y 13 MUJERES)
CURSO DE 4 HORAS DE DURACIÓN: "STOP AL INFARTO"	SEDE EN FORD ALMUSAFES	7 MARZO	6 HOMBRES	--	--
DÍA DE LA MUJER TRABAJADORA. SESIÓN DE TESTIMONIOS DE PACIENTES. HOMENAJE A LA DRA. GRACIA TORMO ESPLUGUES (VICEPRESIDENTA FUNDACIÓN VICENTE TORMO. FALLECIDA EL 31 DICIEMBRE 2021) (LO DATOS DE ASISTENCIA SON APROXIMADOS)	PLAZA DE ESPAÑA DE ROCAFORT ORGANIZADO POR EL AYUNTAMIENTO DE ROCAFORT	10 MARZO	30 (13 HOMBRES Y 17 MUJERES)	30 (20 HOMBRES Y 10 MUJERES)	40 (15 HOMBRES Y 25 MUJERES)
FORMACIÓN CONTINUADA (SESIÓN FORMACIÓN Y TRABAJO CON LOS PARTICIPANTES DE 1 HORA DE DURACIÓN): "LAS CONSECUENCIAS EN LA SALUD DEL ESTRÉS CRÓNICO"	SESIÓN ONLINE PRESENCIAL	25 MARZO	--	16 (11 HOMBRES Y 5 MUJERES)	--
FORMACIÓN CONTINUADA (SESIÓN FORMACIÓN Y TRABAJO CON LOS PARTICIPANTES DE 1 HORA DE DURACIÓN): "EL PODER DEL PENSAMIENTO Y ACTITUD POSITIVA Y SUS BENEFICIOS EN LA SALUD	SESIÓN ONLINE PRESENCIAL	29 ABRIL	--	16 (11 HOMBRES Y 5 MUJERES)	--
SESIÓN TALLER DE 1HORA 30 MINUTOS CON LOS PACIENTES DEL CLUB DEL CORAZÓN DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO GENENERAL DE VALENCIA (PACIENTES DE ATENCIÓN SECUNDARIA): "PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR, AHORA MAS NECESARIA QUE NUNCA"	EDIFICIO CIENCIAS DE LA SALUD DEL HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO	16 MAYO	---	10 HOMBRES	---

TABLA 2 (ACTIVIDADES FORMACIÓN 2024)

ACTIVIDAD REALIZADA		NÚMERO DEPERSONAS ATENDIDAS			
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	LUGAR DE LA ACTIVIDAD	FECHA	PÚBLICO NUEVO	SOCIOS	FAMILIARES
SESIÓN TALLER DE 1HORA 30 MINUTOS CON LOS PACIENTES DEL CLUB DEL CORAZÓN DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO GENENERAL DE VALENCIA (PACIENTES DE ATENCIÓN SECUNDARIA): "¿CUÁLES SON LAS CARACTERISTICAS DE UN LÍDER Y PODER AYUDAR A LOS DEMÁS?"	EDIFICIO CIENCIAS DE LA SALUD DEL HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO	23 MAYO	---	12 HOMBRES	--
FORMACIÓN CONTINUADA (SESIÓN FORMACIÓN Y TRABAJO CON LOS PARTICIPANTES DE 1 HORA DE DURACIÓN): "ESTRÉS Y SUEÑO. NUESTRO RELOJ INTERNO"	SESIÓN ONLINE PRESENCIAL	27 MAYO	---	16 (11 HOMBRES Y 5 MUJERES)	---
SESIÓN TALLER DE 1HORA 30 MINUTOS CON LOS PACIENTES DEL CLUB DEL CORAZÓN DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO GENENERAL DE VALENCIA (PACIENTES DE ATENCIÓN SECUNDARIA): "MANIFESTACIONES CLÍNICAS DE LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR" (PARTE 1)	EDIFICIO CIENCIAS DE LA SALUD DEL HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO	6 JUNIO	---	11 HOMBRES	---
CURSO DE 4 HORAS DE DURACIÓN: "STOP AL INFARTO"	SEDE EN FORD ALMUSAFES	12 JUNIO	4 HOMBRES	---	---
SESIÓN TALLER DE 1HORA 30 MINUTOS CON LOS PACIENTES DEL CLUB DEL CORAZÓN DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO GENENERAL DE VALENCIA (PACIENTES DE ATENCIÓN SECUNDARIA): TESTIMONIOS Y AUTOAYUDA PERSONAL EN PACIENTES CON ENFERMEDAD CORONARIA	EDIFICIO CIENCIAS DE LA SALUD DEL HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO	13 JUNIO	---	12 HOMBRES	----
SESIÓN TALLER DE 1HORA 30 MINUTOS CON LOS PACIENTES DEL CLUB DEL CORAZÓN DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO GENENERAL DE VALENCIA (PACIENTES DE ATENCIÓN SECUNDARIA): "CESTA DE LA COMPRA: COMO COMPRAR SANO, BARATO Y NUTRITIVO"	EDIFICIO CIENCIAS DE LA SALUD DEL HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO	20 JUNIO	---	12 HOMBRES	15 (5 HOMBRES Y 10 MUJERES)
FORMACIÓN CONTINUADA (SESIÓN FORMACIÓN Y TRABAJO CON LOS PARTICIPANTES DE 1 HORA DE DURACIÓN): "CUALES SON Y COMO SEGREGAR LAS HORMONAS ANTI ESTRÉS"	SESIÓN ONLINE PRESENCIAL	24 JUNIO	---	16 (11 HOMBRES Y 5 MUJERES)	--

TABLA 3 (ACTIVIDADES FORMACIÓN 2024)

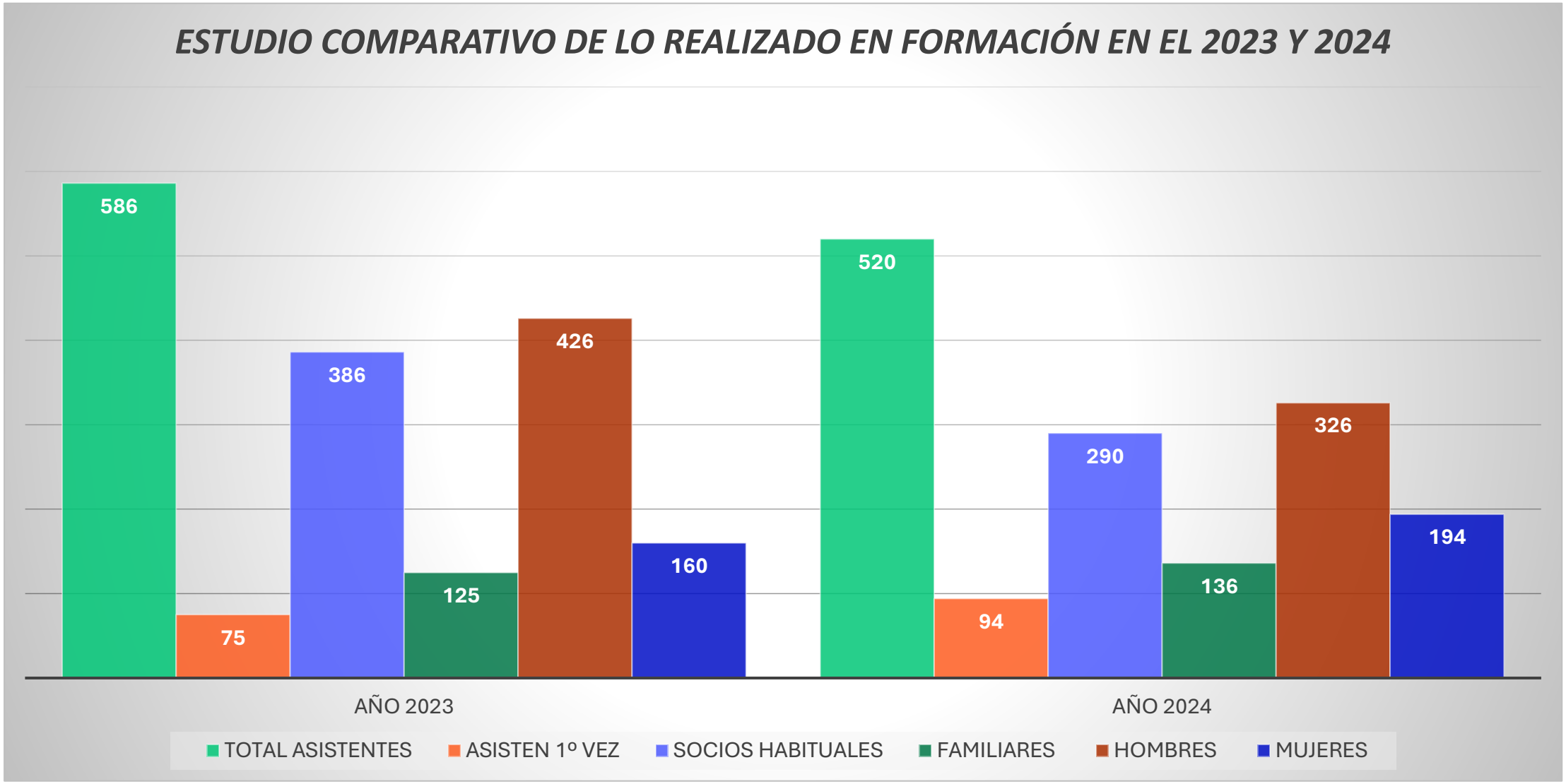
ACTIVIDAD REALIZADA		NÚMERO DEPERSONAS ATENDIDAS			
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	LUGAR DE LA ACTIVIDAD	FECHA	PÚBLICO NUEVO	SOCIOS	FAMILIARES
SESIÓN TALLER DE 1HORA 30 MINUTOS CON LOS PACIENTES DEL CLUB DEL CORAZÓN DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO GENENERAL DE VALENCIA (PACIENTES DE ATENCIÓN SECUNDARIA): "MANIFESTACIONES CLÍNICAS DE LA ECV" (PARTE 2)	EDIFICIO CIENCIAS DE LA SALUD DEL HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO	4 JULIO	---	11 HOMBRES	---
TALLER PRÁCTICO ABIERTO PARA TODO PÚBLICO, SOCIOS Y FAMILARES: "APERITIVOS Y RECETAS FRESQUITAS PARA DISFRUTAR DE UN VERANO SALUDABLE"	EDIFICIO CIENCIAS DE LA SALUD DEL HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO	11 JULIO	10 (7 MUJERES Y 3 HOMBRES)	10 HOMBRES	15 (5 HOMBRES Y 10 MUJERES)
CURSO DE 4 HORAS DE DURACIÓN: "STOP AL INFARTO"	SEDE EN FORD ALMUSAFES	25 SEPTIEMBRE	9 (8 HOMBRES Y 1 MUJER)	---	---
FORMACIÓN CONTINUADA (SESIÓN FORMACIÓN Y TRABAJO CON LOS PARTICIPANTES DE 1 HORA DE DURACIÓN): " LA IMPORTANCIA DE LA DIETA EN LA SALUD CARDIOVASCULAR"	SESIÓN ONLINE PRESENCIAL	7 OCTUBRE	--	16 (11 HOMBRES Y 5 MUJERES)	--
SESIÓN TALLER DE 1HORA 30 MINUTOS CON LOS PACIENTES DEL CLUB DEL CORAZÓN DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO GENENERAL DE VALENCIA (PACIENTES DE ATENCIÓN SECUNDARIA): COLESTEROL: ¿BUENO? ¿MALO? (PARTE 1)	EDIFICIO CIENCIAS DE LA SALUD DEL HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO	10 OCTUBRE	----	14 12 (HOMBRES Y 2 MUJERES)	--
SESIÓN TALLER DE 1HORA 30 MINUTOS CON LOS PACIENTES DEL CLUB DEL CORAZÓN DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO GENENERAL DE VALENCIA (PACIENTES DE ATENCIÓN SECUNDARIA): COLESTEROL: ¿BUENO? ¿MALO? (PARTE 2)	EDIFICIO CIENCIAS DE LA SALUD DEL HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO	17 OCTUBRE	---	12 HOMBRES	--
SESIÓN TALLER DE 1HORA 30 MINUTOS CON LOS PACIENTES DEL CLUB DEL CORAZÓN DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO GENENERAL DE VALENCIA (PACIENTES DE ATENCIÓN SECUNDARIA): "LAS GRASAS Y SU EFECTO EN LA SALUD. NO TODAS LAS GRASAS SON IGUALES"	EDIFICIO CIENCIAS DE LA SALUD DEL HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO	24 OCTUBRE	---	15 HOMBRES	--
FORMACIÓN CONTINUADA (SESIÓN FORMACIÓN Y TRABAJO CON LOS PARTICIPANTES DE 1 HORA DE DURACIÓN): "ALIMENTOS Y NUTRIENTES"	SESIÓN ONLINE PRESENCIAL	4 NOVIEMBRE	---	16 (11 HOMBRES Y 5 MUJERES)	--

TABLA 4 (ACTIVIDADES FORMACIÓN 2024)

ACTIVIDAD REALIZADA		NÚMERO DEPERSONAS ATENDIDAS			
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	LUGAR DE LA ACTIVIDAD	FECHA	PÚBLICO NUEVO	SOCIOS	FAMILIARES
SESIÓN TALLER DE 1HORA 30 MINUTOS CON LOS PACIENTES DEL CLUB DEL CORAZÓN DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO GENENERAL DE VALENCIA (PACIENTES DE ATENCIÓN SECUNDARIA): "OBESIDAD Y SOBREPESO, NO ES UN PROBLEMA ESTÉTICO, ES UN PROBLEMA DE SALUD" (ACTIVIDAD SUSPENDIDA POR LA DANA. SOCIOS AFECTADOS)	EDIFICIO CIENCIAS DE LA SALUD DEL HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO	7 NOVIEMBRE	---	---	---
CURSO DE 4 HORAS DE DURACIÓN: "STOP AL INFARTO" (ACTIVIDAD SUSPENDIDA POR LA DANA. PERSONAS AFECTADOS)	SEDE EN FORD ALMUSAFES	13 NOVIEMBRE	---	---	---
SESIÓN TALLER DE 1HORA 30 MINUTOS CON LOS PACIENTES DEL CLUB DEL CORAZÓN DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO GENENERAL DE VALENCIA (PACIENTES DE ATENCIÓN SECUNDARIA): "DIABETES TIPO 2 Y LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR. SÍNDROME METABÓLICO" (ACTIVIDAD SUSPENDIDA POR LA DANA. SOCIOS AFECTADOS)	EDIFICIO CIENCIAS DE LA SALUD DEL HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO	14 NOVIEMBRE	---	---	----
SESIÓN DE 1 HORA ABIERTA PARA TODO PÚBLICO, SOCIOS Y FAMILARES. ORGANIZADO POR FARMACIA ROCAFARMA Y FUNDACIÓN VICENTE TORMO. "PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR. AHORA MÁS NECESARIO QUE NUNCA"	HOGAR DEL JUBILADO EN ROCAFORT	7 NOBIEMBRE	35 (23 MUJERES Y 12 HOMBRES)	8 MUJERES	28 (18 MUJERES 10 HOMBRES)
SESIÓN DE 1 HORA ABIERTA PARA TODO PÚBLICO, SOCIOS Y FAMILARES. ORGANIZADO POR FARMACIA ROCAFARMA Y FUNDACIÓN VICENTE TORMO. "ANTICIPAR LAS COMPRAS DE LOS ALIMENTOS PARA LOS MENÚS DE NAVIDAD" SE REPARTEN LOS INGREDIENTES ENTRE LAS FAMILIAS AFECTADAS POR LA DANA	EDIFICIO CIENCIAS DE LA SALUD DEL HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO	5 DICIEMBRE	---	21 16 HOMBRES Y 5 MUJERES	18 8 HOMBRES Y 10 MUJERES

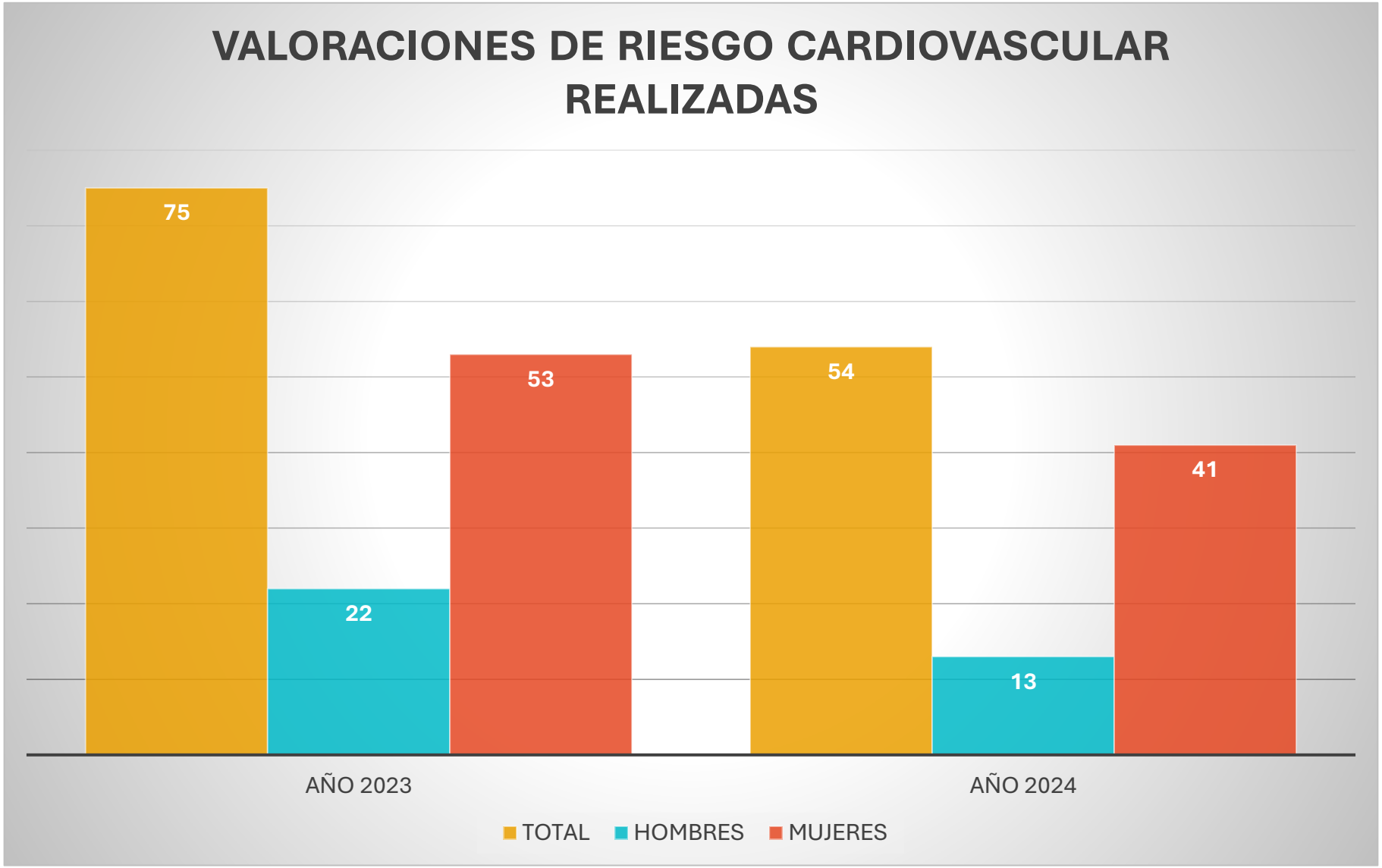
RESULTADOS OBTENIDOS EN LAS ACTIVIDADES DE FORMACIÓN REALIZADAS EN EL AÑO 2024

TOTAL, ASISTENTES A FORMACIÓN EN SALUD CARDIOVASCULAR	**520**
CONTACTAN POR PRIMERA VEZ	**94**
SON SOCIOS HABITUALES A LAS ACTIVIDADES	**290**
FAMILIARES DE LOS SOCIOS	**136**
DE LOS 520 ASISTENTES, SON HOMBRES	**326**
Y SON MUJERES	**194**


ESTUDIO COMPARATIVO DE LO REALIZADO EN FORMACIÓN EN EL 2023 Y 2024
586
75
386
125
426
160
520
94
290
136
326
194
AÑO 2023
AÑO 2024
TOTAL ASISTENTES
ASISTEN 1º VEZ
SOCIOS HABITUALES
FAMILIARES
HOMBRES
MUJERES

VALORACIONES PERSONALES DE RIESGO CARDIOVASCULAR REALIZADAS EN EL AÑO 2024

TOTAL, VRCV REALIZADAS	**54**
DE LAS CUALES FUERON MUJERES	**41**
DE LAS CUALES FUERON HOMBRES	**13**
EDAD COMPRENDIDA ENTRE	**44 y 64 AÑOS**
CON RIESGO ALTO CARDIOVASCULAR	**14**
CON RIESGO MODERADO CARDIOVASCULAR	**22**
CON RIESGO BAJO CARDIOVASCULAR	**7**
NO SE PUDIERON CALCULAR POR FALTA DE DATOS	**11**


VALORACIONES DE RIESGO CARDIOVASCULAR REALIZADAS
75
22
53
54
13
41
AÑO 2023
AÑO 2024
TOTAL
HOMBRES
MUJERES

EVALUACIÓN DE LOS OBJETIVOS PROPUESTOS Y REALIZADOS

EN EL 2024 A CONSECUENCIA DE LA DANA OCURRIDA EL 29 DE OCTUBRE EN VALENCIA, SE SUSPENDIERON TRES ACTIVIDADES (UNA EN LA FORD Y DOS DEL CLUB DEL CORAZÓN), ACTIVIDADES DONDE HABITUALMENTE ASISTEN MÁS HOMBRES QUE MUJERES Y QUE AFECTÓ A UNA DISMINUCIÓN DEL TOTAL DE ASISTENTES EN COMPARACIÓN CON EL 2023.

LA FUNDACIÓN VICENTE TORMO SIGUE TRABAJANDO CON LA FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL CORAZÓN (FEC) EN SU PROGRAMA PECS (PROGRAMA DE EMPRESAS CARDIOSALUDABLES) DEL CUAL FUNDACIÓN VICENTE TORMO ES LA PRINCIPAL INSTITUCIÓN COLABORADORA EN EL PECS FORMACIÓN.

LA CONSOLIDACIÓN PROGRESIVA DE LA FORMACIÓN EN SALUD CARDIOVASCULAR EN LA POBLACIÓN GENERAL ES UN PROCESO CLAVE PARA LA PREVENCIÓN PRIMARIA Y SECUNDARIA DE LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES. LA TENDENCIA ES POSITIVA Y SE ESPERA QUE CONTINÚE CONSOLIDÁNDOSE COMO UN PILAR FUNDAMENTAL EN LA LUCHA CONTRA LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES A NIVEL POBLACIONAL.